

JADŁOSPIS		
DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 02.03.2020	Śniadanie- pieczywo mieszane, masło, sałata, żółty ser, kakao, surowa marchew Obiad-pierś z kurczaka opiekana w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, kalafior na ciepło, woda z cytryną, baton zbożowy Podwieczorek- jabłko, pieczywo chrupkie	1, 7, 9, 12,
WTOREK 03.03.2020	Śniadanie- pieczywo mieszane, masło, wędlina drobiowa, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną Obiad- gołąbki drobiowo-wieprzowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, woda niegazowana w butelce, Podwieczorek- budyń z sokiem malinowym, ciastko be-be	1, 3, 6, 7, 9, 12,
ŚRODA 04.03.2020	Śniadanie- pieczywo mieszane, masło, płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo z dżemem niskosłodzonym, banan Obiad- zupa warzywna (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, mięso wieprzowe,) pieczywo, jogurt pitny Podwieczorek- galaretka z owocami, baton zbożowy	1, 7, 9, 12
CZWARTEK 05.03.2020	Śniadanie- pieczywo mieszane, masło, wędlina z indyka, sałata, surowa marchew, kawa z mlekiem, Obiad- gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kwaszony, woda z cytryną, jabłko Podwieczorek- kanapka z chleba pszennego z masłem i dżemem niskosłodzonym, herbata owocowa,	1, 6, 7, 12
PIĄTEK 06.03.2020	Śniadanie- pieczywo mieszane, masło, sałata, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata z cytryną, rzodkiewka Obiad- ryba filet w panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną Podwieczorek- baton orkiszowy, bawarka	1, 6, 7, 12

Smacznego!

o!